

Till alla födda 2005 - 2009

UTSPARK

Snart är vår nuvarande dojo ett minne blott. Efter nyår börjar vi träna i nya CIK.

Alla födda 2005-2009, oavsett bältesnivå, får nu chansen att vara med på Knivsta Judoklubbs "utspark av gamla dojon".

Maximalt 20 deltagare. Först till kvarn gäller.

Program:

Lördagen 30 november

- Kl. 15.30 Samling och judoträning
- 17.00 Dusch
- 17.30 Gemensam matlagning (tacos)
- Ca 19.00 Lek
- Ca 20.00 Film och popcorn
- Ca 22.00 Övernattning i dojon

Söndagen 1 december

- Kl. 08.00 Frukost
- 09.00 Judo
- 10:30 Avslut



Tränare: Albin Edbom och Kasper Edbom

Kostnad: 200 kr. Inkluderar middag och frukost.

Anmälan: Görs via hemsidan www.knivstajudo.se. Gå in under rubriken "tävlingar/träningsläger" där du finner formuläret. Anmälan måste ske **senast måndagen 25 november**.

Ev frågor besvaras via mail till ulf.bjons@gmail.com eller på mobnr 070-4103200.

